



Проект: ПРАВАТА НА НАШИТЕ ДЕЦА Договор 172/31.10.2014

Бенефициент: Асоциация на НПО в регион Тракия

## ИНФОРМАЦИОННА КАМПАНИЯ ЗА ПРАВАТА НА ДЕЦАТА

### Практически съвети към едно дете

#### За да избегнеш насилието

##### **НИКОГА:**

- Не приемай лакомства, дъвки или вещи от непознати.
- Не тръгвай с непознати, дори когато са ти симпатични и казват, че са изпратени от близки или родителите ти.
- Не влизай в колата на непознати.
- Не казвай, че си сам в къщи.
- Не преминавай сам през безлюдни места.
- Не споделяй с непознати.

##### **ВИНАГИ:**

- Предупреждавай семейството си къде и с кого отиваш.  
Така ще се чувстваш сигурен, че ако нещо се случи, близките ти ще знаят къде да те потърсят.
  - Движи се в компания по осветени и оживени улици. Движи се срещу посоката на движение на автомобилите.
  - Обаждай се в къщи, за да предупредиш, ако се наложи да закъснееш. Трябва да знаеш телефонните номера на родителите си на работното им място, за да можеш винаги да ги потърсиш при нужда.
  - Търси веднага помощ от униформени лица /полицаи, охрана, военен или портиер/, ако забележиш, че някой те следва.
  - Викай силно **“ПОМОЩ”** или **“НЕ ИСКАМ”**, ако някой направи нещо против твоето желание или иска да те отвлече.
  - Споделяй с по-възрастен, с приятел или педагогическия съветник в училище, ако поведението на твой близък, приятел или роднина те притеснява.
  - Всеки може да изпадне в беда. Не се срамувай да говориш за това с приятели,

ПРОГРАМА ЗА ПОДКРЕПА НА НЕПРАВИТЕЛСТВЕНИТЕ  
ОРГАНИЗАЦИИ  
В БЪЛГАРИЯ ПО ФИНАНСОВИЯ МЕХАНИЗЪМ НА ЕИП  
2009 – 2014 г.



Проект: ПРАВАТА НА НАШИТЕ ДЕЦА Договор 172/31.10.2014  
Бенефициент: Асоциация на НПО в регион Тракия

потърси помощ.

- Имай доверие на възрастните, говори с тях за проблемите, които са твърде **важни** за теб, но не можеш да се справиш сам. Много хора държат на теб. Не си сам.
- Казвай “НЕ”, ако някой се опита да те докосне по начин, който те плаши и не ти е приятен. Не пази това в тайна и го сподели с близък, на когото имаш доверие.